

THE PINK PADDLES del Gruppo Canoe Roma PRESENT



III GIORNATA ROSA



RADUNO FIUME NERA E CORNO

27-28 Settembre - Scheggino (Valnerina)

Vi aspettiamo numerosi al tradizionale appuntamento del Gruppo Canoe Roma, il grande evento promozionale e sportivo, pieno di allegria sui fiumi Nera e Corno. Due giornate all'insegna del divertimento in fiume aperte a tutti, esperti e non, rivolto anche ai bambini purché accompagnati dai genitori, con giochi e discese guidate. Presenti Guide Fluviali ed Istruttori Federali per garantire tanto divertimento con la massima sicurezza. Possibilità di affittare attrezzatura (casco, salvagente e muta) e di partecipare a discese guidate in gommone a prezzi convenzionati per gli iscritti alla manifestazione*.

Possibilità di pernottare in tenda gratuito presso il centro Rafting Pangea e solo con il sacco a pelo nella sala parrocchiale di Scheggino.

Sabato 27 settembre

- ore 10:00 Iscrizione e colazione (Scheggino - centro Rafting Pangea)
- ore 11:00 Formazione delle squadre ed inizio giochi
- ore 14:00 Discesa del fiume Nera (I-II) da Scheggino a Ceselli (5 km)
- ore 17:00 Buffet in riva al fiume e premiazione dei vincitori
- ore 20:00 Proiezione di filmati di canoa - presentazione dei libri "L'altra metà del fiume" e "L'altra metà del mare", racconti di donne canoiste - presentazione delle attività del Gruppo Canoe Roma.

Domenica 28 settembre

- ore 9:30 Ritrovo a Serravalle di Norcia (50 mt. a dx dopo bivio Norcia - Cascia, direzione Norcia) - centro Rafting Umbria per iscrizioni e organizzazione
- ore 10:30** Discesa fiume Corno (II-III) Serravalle - Diga di Nortosce (6 km) Forse sarà percorribile il tratto a valle della diga di Nortosce fino a Triponzo (III)
- ore 17:00 Pranzo e rifferia finale - Ristorante "Il Grottino" (Scheggino)

Prezzi

Sabato e Domenica

colazione, gadget, buffet sul fiume, pranzo, rifferia

Soci GCR

22 euro

Non soci

25 euro

Solo Sabato

colazione, gadget, buffet sul fiume

10 euro

13 euro

Solo Domenica

gadget, pranzo, rifferia

14 euro

16 euro

* Si consiglia la prenotazione telefonica delle discese in gommone.

** Si richiede la massima puntualità poiché siamo soggetti agli orari del rilascio dell'acqua.

INFO

Laura 328-4868180

mandolesi@hotmail.com

Cristiana 339-2357008

rontonimpianti@virgilio.it



www.gruppocanoeroma.it

DOVE DORMIRE

Albergo Ristorante San Giovanni Battista
Località I Casali
Vallo di Nera (PG)
tel. (+39) 0743/617003
E-mail: info@caciore.com

Il Convento di Santa Croce
Sant'Anatolia di Narco (PG)
tel. +39 0743/618305
info@conventodisantacroce.com

Abbazia dei Santi Felice e Mauro
Sant'Anatolia di Narco (PG)
Via della Parrocchia - Castel San Felice
Tel. 0743.613427
www.abbazia.net - info@abbazia.net

Bed and Breakfast Arco
Scheggino (PG)
Via del Comune, 1
tel: 075.44244/0743.61155
328.8254750



Affiliazioni del GCR:
FICT - UISP -
AREA ACQUAVIVA



Centro Rafting Pangea
Portarsi tenda e sacco a pelo (campeggio gratuito)

Sala Parrocchiale
Portarsi sacco a pelo (pernottamento gratuito)

COME ARRIVARE

Da Sud: Autostrada A1, uscita Orte. Superstrada per Terni, poi SS 3 per Spoleto, svincolo per Norcia-Cascia.

Usciti dalla galleria svincolo per Scheggino.

Da Est: Autostrada A14 Adriatica, uscita Civitanova Marche. SS 77 e poi SS 209 fino a Scheggino.

Da Nord: Autostrada A1, uscita Valdichiana. Superstrada per Perugia, direzione Assisi-Foligno-Spoleto. Poco prima di Spoleto, svincolo per Norcia-Cascia. Usciti dalla galleria svincolo per Scheggino.

GRAVITA' ZERO
WWW.GRAVITAZERO.INFO
CANOE & KAYAK



www.gruppocanoeroma.it