

PROCEDURE DEL GRUPPO CANOE ROMA PER LE MANOVRE DI SICUREZZA IN MARE



Salvataggio assistito a T Svuotamento



Salvataggio assistito a T Risalita



Salvataggio assistito a T, veloce Svuotamento



Salvataggio assistito a T, veloce Risalita



Autosalvataggio con paddle-float, “a stella”

Preparazione paddle-float



Autosalvataggio con paddle-float, “a stella” Risalita



Autosalvataggio con paddle-float, “alla cow-boy”

Preparazione e svuotamento



Autosalvataggio con paddle-float, “alla cow-boy”

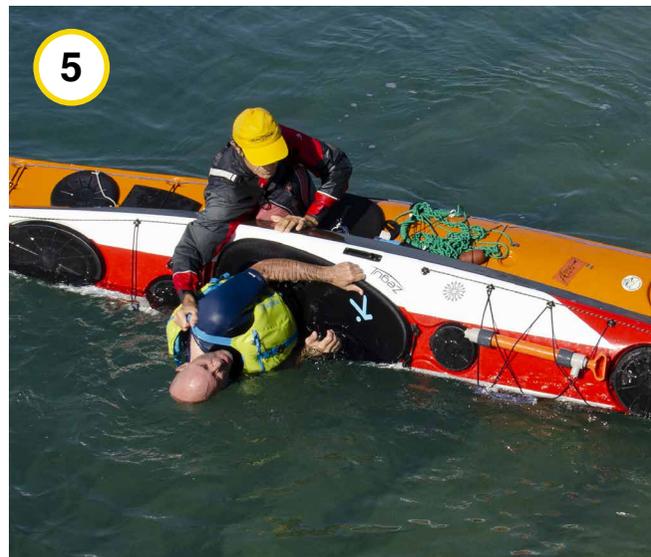
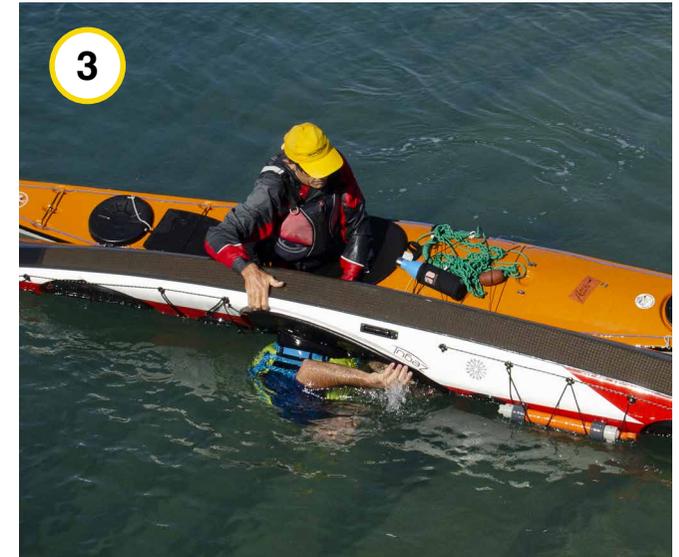
Risalita



Salvataggio di canoista capovolto attivo



Salvataggio di canoista capovolto incapacitato (mano di Dio)



Traino a zattera 2-1 (due persone assistono un canoista incapacitato)



Traino di emergenza (senza cime)



NOTA BENE:

Le immagini raccolte in questo documento sono da considerarsi esempi di procedure base di sicurezza in mare. Ogni tecnica va sperimentata, personalizzata e ottimizzata rispetto alle proprie capacità tecniche, alla propria attrezzatura, in relazione alle persone con cui si pagaia e, naturalmente, in base alle condizioni ambientali in cui si pratica l'attività.

Antonio Paolucci

responsabile didattica Gruppo Canoe Roma

Con la partecipazione di
Giuseppe Spinelli, Pietro Bartoleschi e Lorenzo Manetti



www.gruppocanoeroma.it

info@gruppocanoeroma.it

facebook: gruppo canoe roma